

Rozvod od stolu a lože

Radim Uzel

Tímto archaickým výrokem se dřív hodnotil úplný rozvod manželství. Manželé spolu přestali jíst i spát. Je zajímavé, že právě tyto dvě funkce, jídlo a soulož, jsou označ-



vány za hlavní znaky manželského soužití. A zřejmě není náhodou ani to, že se svazku, ve kterém spolu partneri nesouloží, říká „nekonzumané manželství“. Narušení těchto funkcí bývá také velmi častým důvodem k rozvodu.

Milenci obvykle netuší, že v jejich zamilovanosti hraje důležitou roli mozkový hormon zvaný phenylethylamin (PEA). Začne se silně vylučovat na začátku romantické lásky, ovlivní mozkové struktury a způsobí, že zamilovaní několik prvních měsíců nic „nevidí a neslyší“. Účinek hormonu se projevuje také zvláštním připitoměným úsměvem, kterým zamilovaní obšťastňují své okolí.

V průběhu dalších měsíců a let však začíná jeho produkce klesat. Po čtyřech letech je už zcela neznatelná. A právě to bývá kritická doba pro rozchody a rozvody.

Známa antropoložka Helena Fischerová z New Yorku nedávno napsala, že vylučování PEA je vlastně mistrná strategie přírody. Ta se snaží udržet lidský pár pohromadě tak dlouho, až je jejich dítě z nejhorsího

venku. Potom zákonitě klesá zamilovanost, přibývá manželských hádek i rozepří a stoupá počet rozvodů.

Manželé často vidí jejich příčinu v problémech intimního života. U rozvodu argumentují tím, že soužití není možné, protože se „neshodnou v posteli“. Sexuální potíže však nebývají prvotní příčinou. Tou je fakt, že se spolu nedokáží na ničem domluvit, na ničem shodnout.

Zaměňují tak příčinu a následek. Místo, aby řekli „nemůžeme spolu souložit, protože se nesneseme“, říkají „nesneseme se, protože spolu nemůžeme souložit“. Ve skutečnosti by však měli říci: „naše komunikace vážně pro nedostatečné vylučování mozkového PEA“. Jenže výsledek hormonálního laboratorního vyšetření mozkových opioidů ještě nikdy nefiguroval u rozvodového soudu jako důkaz.

Jak z té šlamastyky ven? Rozumní lidé by měli vědět, že období romantické lásky netrvá věčně. Zdánlivě nekonečná zamilovanost Romea a Julie dřív nebo později skončí. Po čtyřech letech po ní nebývá ani stopy. Manželé musí své vztahy převést na jinou úroveň vzájemného soužití.

Doktor Plzák tomu říká „manželská dekadence“. V tomto dekadentním období vzájemných ústupků, odpouštění, občasných hádek a opětného smířování se pak moudří lidé dožijí své zlaté svatby. To jenom čas od času někdo z nich zatouží po nové dávce PEA a dopustí se manželské nevěry. Předem by ovšem měl zvážit, zda mu nová dávka mozkového hormonu stojí za tu námahu a možné životní komplikace.